



**Chicercatrova ODV ETS Via
Pragelato 24/D, Torino Tel:**
3339988827 – 3755054694
info@chicercatrovaonline.it - www.chicercatrovaonline.it

Corso base di ipnosi nella gestione di sé



L'ipnosi è una pratica di intervento ricca di misteri e di fascino. Certamente si possono ottenere risultati inimmaginabili, ma nulla, purtroppo, è scontato.

Un corso di 8 ore può essere un assaggio interessante per capire quanto uno è adatto a questo tipo di gestione di sé e aprirsi ad ulteriori approfondimenti.

La proposta è una ipnosi in gruppo con il metodo della **visualizzazione**, una metodologia a cui possono accedere tutti coloro che vogliono sperimentare un modo nuovo di gestire se stessi.

Si introduce con il training autogeno e prosegue con una trance ipnotica per approfondire il dialogo conscio – inconscio, dove l'inconscio trova spazio per far emergere immagini, suoni, movimenti... e il conscio può depositare meccanismi di supporto alla vita della persona.

Durante il corso nessuno è tenuto a manifestare dei propri vissuti interiori, l'invito sarà solo a condividere quello che ognuno vorrà dell'esperienza di ipnosi vissuta.

Data la natura molto rilassante della metodologia, non c'è da temere di essere troppo stanchi per partecipare, al contrario, si esce più riposati di come si entra.

Il corso consta di 8 ore suddivise in 4 lezioni di due ore ciascuna.

Conduttore: Prof. Ezio Risatti, psicologo, psicoterapeuta, già preside dei Corsi di Laurea in Psicologia di IUSTO, prete salesiano.

Date e orari:

- Martedì 01 ottobre 2024 dalle 18,30 alle 20,30
- Giovedì 03 ottobre 2024 dalle 18,30 alle 20,30
- Martedì 08 ottobre 2024 dalle 18,30 alle 20,30
- Giovedì 10 ottobre 2024 dalle 18,30 alle 20,30

Limitazioni alla partecipazione:

- Non sono ammessi i minorenni.
- Coloro che seguono terapie psichiatriche devono avere il consenso del loro psichiatra.

Si consiglia di predisporre una propria modalità di registrazione per poter poi eseguire a casa gli esercizi.

Costo:

Le iniziative della Associazione sono erogate in forma gratuita. Vi saremmo comunque grati se vorrete aiutarci con una **donazione volontaria** per coprire le spese e venirci incontro nella nostra attività. Le donazioni fatte con mezzi tracciabili sono detraibili nella misura del 35%.

Iscrizione:

Per partecipare si richiede l'iscrizione via mail indicando **nome, cognome, telefono, mail**. Scrivere a: segreteria@chicercatrovaonline.it

Il corso avrà luogo se si raggiungono almeno 6 partecipanti.

Si raccomanda di guardare nel canale Youtube CHICERCATROVAONLINE i video delle due presentazioni al corso fatte dal prof. Risatti nelle seguenti date: 28-10-2021 / 12-10-2019.